

# 北九州タニタ食堂 1月メニューカレンダー

福岡県北九州市戸畑区福柳木1丁目3-3 3戸畑総合病院2階  
営業時間11:00~16:00

TEL 093-881-3301

12/30~1/3は  
店休日です

★TOPICS

- ・新カテゴリーの一汁二菜定食!!主菜のボリューム満点!!  
野菜は一食あたり175g以上!!ぜひお試し下さい(\*^▽^\*)
- ・野菜のたっぷり入った野菜カレーを是非★
- ・タニタグッズ等と交換できるポイントカード会員様募集中! ※詳しくはスタッフまで

週替り・  
一汁二菜  
メニュー

月 火 水 木 金 土 日  
1日 2日 3日

カレー  
メニュー



年初め  
限定  
メニュー

今年も北九州タニタ食堂を  
よろしくお願い致します!

4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	4~10日
じゃが芋と鶏肉のグラタン	さわらの幽庵焼き	チキン南蛮	いかと豚肉のみそだれ炒め	さばのみそ煮	豆腐つくねバーグ	中華風五目煮	野菜カレー
11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日	11~17日
一汁二菜揚げない鰻フライ	揚げ出し豆腐	根菜とひき肉のしぐれ煮	プルコギ風炒め物	ヤンニョムキチン	常夜なべ風	鶏から揚げのタンドリーソース	野菜カレー
18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	18~24日
一汁二菜チーズハンバーグ	鮭のチーズペッパー焼き	ささみの衣揚げ	鶏むね肉のアーモンド入りパン粉焼き	タンドリーチキン	さわらの竜田揚げ	焼きとんかつ	野菜カレー
25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日	25~31日
さわらの竜田揚げ	チキンのバジルソース	焼きメンチカツ	鶏肉とレーズンの赤ワイン煮	かぼちゃと豚肉のオイスターソース炒め	鶏肉のなめこおろし煮	鶏肉のしそ焼き	チキンカレー

## タニタ食堂メニュー

- ・日替り定食 790円
- ・週替り定食 890円
- ・一汁二菜定食 890円
- ・タニタコーヒープレミアムブレンド 390円

- ・カレー定食 790円
- ・カレー定食コーヒーセット 230円
- ※定食プラス料金(すべて税込み価格)
- ・タニタ食堂 オリジナルケーキ 360円
- ・タニタ食堂アジアン風デザート 100円
- ・定食コーヒーセット etc... 230円
- ※定食プラス料金(すべて税込み価格)

